



#### HERAUSGEBER

Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst  
Baden-Württemberg  
Königstraße 46, 70173 Stuttgart

E-Mail: [studieninfo@mwk.bwl.de](mailto:studieninfo@mwk.bwl.de)

Grafik: F. Ossenbrunner

Fotos:



# Bestens orientiert für Beruf und Studium

Orientierungstraining  
für Schülerinnen und Schüler  
der Oberstufe



Infos und Anmeldung  
[www.bw-best.de](http://www.bw-best.de)



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR WISSENSCHAFT, FORSCHUNG UND KUNST

# BEST

Den eigenen Weg gehen

Zweitätiges Entscheidungstraining  
mit Intervallphase zur Berufs- und  
Studienwahlfindung.



## Ablauf des Seminars

### WAS SIND DIE ZIELE VON BEST?

Das Entscheidungstraining BEST hilft Dir, Deine eigenen Lebens- und Berufsziele zu stecken. Du erkennst Deine Potenziale und bekommst einen passenden Überblick über Berufsfelder und berufliche Einsatzgebiete. Mit BEST trainierst Du Deine Recherchefähigkeit und findest heraus, wo Du noch Bedarf an Orientierung hast. Gestalte aktiv Deine persönliche Zukunft.

### WAS LERNST DU IN BEST?

Deinen eigenen Weg zu einer passenden Berufs- und Studienwahl zu gehen.

### WER FÜHRT BEST DURCH?

Begleitet wirst Du von speziell ausgebildeten Lehrkräften, Studienberaterinnen und Studienberatern, Berufsberaterinnen und Berufsberatern sowie vom BEST-Team des MWK.

### FÜR WEN IST BEST?

Für Schülerinnen und Schüler der Oberstufe.

EINFACH  
ANMELDEN

[www.bw-best.de](http://www.bw-best.de)

### TAG 1: SELBSTERKUNDUNG

- ▶ Ziele
- ▶ Fähigkeiten
- ▶ Interessen
- ▶ Werte

### CA. 1 WOCHE: FORTFÜHRUNG DER SELBSTERKUNDUNG UND INFORMATIONSSUCHE

- ▶ Orientierungstest
- ▶ Guided Tour im Internet
- ▶ Fremdeinschätzungsbogen
- ▶ Notenanalyse

### TAG 2: VERARBEITUNG UND VERTIEFUNG DER SELBSTERKUNDUNG

- ▶ Angeleitete und fokussierte Recherche
- ▶ Entscheiden
- ▶ Aktivierung und Handlungsplanung



### ZERTIFIKAT

Zur Vorlage bei den Hochschulen

NÄCHSTER SEMINARTERMIN

